Rotary | IMAGINE ROTARY

79 YEARS OF UNTIRING SERVICE

• R.I. Dist. 3170 • Club No. : 15655 • Charter No. : 5685 & Dated : 01-11-1943 •

ROTARY CLUB OF KOLHAPUR

ROTARY HERALD

WEEKLY BULLETIN 2022-23

Issue - 51 Date : 21-06-2023

Rtn. Jennifer Jones

RI President 2022-23

Rtn. Venkatesh Deshpande

District Governor 2022-23

Rtn. Arvind Taral

President 2022-23

Rtn. Pradeep Karande

Secretary 2022-23

Rtn. Nitesh Patel
Bulletin Editor
Cell : 9657478342
Email : pnitesh@rediffmail.com

Rtn. Arvind Krishnan
Joint Bulletin Editor

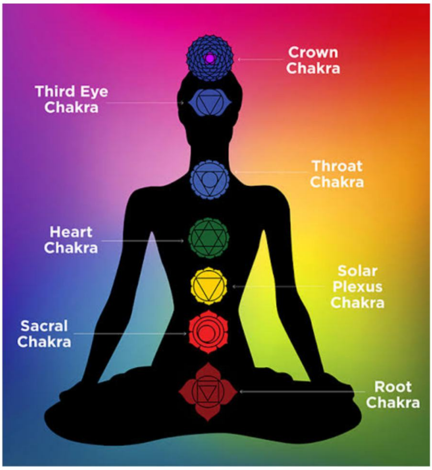
चक्र योगा

वक्त्या : शिल्पा देगावकर

वक्त्यांची शिल्पा देगावकर ओळख रो. संजीव चिपळूणकर यांनी करून दिली. जागतिक योग दिनाचे औचित्य साधून या विषयाचे आयोजन केले होते. वक्त्या देगावकर यांनी आपल्या गुरूंचे नामस्मरण करत 7 योग चक्रांची माहिती सर्वांना करून दिली.

1) सहस्रार चक्र (Crown Chakra) : सहस्रार चक्र ब्रह्मरंध्र म्हणजेच टाळूवर असते. हे प्राणशक्तीचे प्रवेश केंद्र आहे. याचा रंग जांभळा आहे. सहस्रार चक्र हे ब्रह्मजागृतीचे केंद्र असून, परमात्म्याचे, परमतत्त्वाचे ज्ञान येथे होते. अनुभूती, साक्षात्कार या चक्रामुळे घडतात. हे विश्वप्रेमाचे केंद्र असून, ज्याचे सहस्रार चक्र सक्षम असते ती व्यक्ती परोपकारी, आत्मज्ञानी असते.

(Continued... Next Page)



2) आज्ञा चक्र (Third Eye Chakra) : आज्ञा चक्र भ्रूमध्य म्हणजेच दोन्ही भुवयांच्या मध्ये असते. मानसशक्ती, इच्छाशक्तीचे हे केंद्र आहे. याचा रंग फिक्कट जांभळा आहे. माणसाचे विचार हे आज्ञा चक्रावर अवलंबून असतात. आज्ञा चक्र हे मनःप्रेरणेचे केंद्र आहे. प्रबळ इच्छाशक्ती हा याचा गुण आहे. ज्याचे आज्ञा चक्र सक्षम असते ती व्यक्ती दृढ निश्चयी, कणखर, ठरविलेल्या गोष्टी तडीस नेणारी असते.

3) विशुद्ध चक्र (Throat Chakra) : विशुद्ध चक्र कंठस्थानी असते. याचा रंग निळा आहे. अध्ययन, नियोजन, कलात्मकता हे याचे गुण आहेत. ज्याचे विशुद्ध चक्र सक्षम असते, ती व्यक्ती कलाकार, यशस्वी राजकारणी, व्यावसायिक, उद्योजक होऊ शकते. आपल्या शरीरातील काम, क्रोध, लोभ, मोह व भय हे आकाश तत्त्वाच्या अधीन आहेत. घशातील सप्तपथ, श्वासनलिका, थायरॉईड व थायमस ग्रंथी यांवर नियंत्रण ठेवणे हे याचे प्रमुख कार्य आहे.

4) अनाहत चक्र (Heart Chakra) : अनाहत चक्र छातीच्या मध्यभागी म्हणजेच हृदयाजवळ असते. याचा रंग हिरवा आहे. हृदय व फुप्फुस या छातीतील अत्यंत महत्त्वाच्या अवयवांवर या चक्राचे नियंत्रण असते. श्वासोच्छ्वास व रक्ताभिसरण ही महत्त्वाची कार्ये अनाहत चक्राच्या आधिपत्याखाली येतात.

5) मणिपूर चक्र (Solar Plaxus Chakra) : मणिपूर चक्र नाभी/बेंबीवर असते. याचा रंग नारिंगी पिवळा आहे. अन्नाचे पचन, शोषण, रसोत्पादन, मल उत्सर्जन तसेच प्रजोत्पादन, श्वासोच्छ्वास, रुधिराभिसरण ही महत्त्वाची कार्ये मणिपूर चक्राच्या आधिपत्याखाली येतात.

6) स्वाधिष्ठान चक्र (Sacral Chakra) : स्वाधिष्ठान चक्र लिंगस्थानाजवळ असते. याचा रंग नारिंगी आहे. नवनिर्मितीचे कार्य स्वाधिष्ठान चक्राच्या आधिपत्याखाली येते. मानसिक विकासासाठी हे महत्त्वपूर्ण चक्र आहे.

7) मूलाधार चक्र (Root Chakra) : मूलाधार चक्र मेरुदंडाच्या तळाशी असते. याचा रंग लाल आहे. स्थिरता हा याचा सूक्ष्म गुणधर्म आहे. शारीरिक व मानसिक कार्यक्षमता या चक्रावर अवलंबून असते.

सरते शेवटी देगावकर यांनी सर्वांसाठी एक प्रात्यक्षिक दाखवले त्यातच सर्वजण धन्य झाले. बहुसंख्य रोटरी मेम्बर्सनी प्रश्नो-उत्तरामध्ये भाग घेतला.

योग चक्रांच्या अधिक माहितीसाठी संपर्क : -
शिल्पा देगावकर - 9763836161, 9022633063

Lucky Rotarian : रो. धीरज बटेजा
Vote of thanks : रो. भूपेंद्र शहा

79 YEARS OF UNTIRING SERVICE

Congratulations

Rtn Arvind Taral
President RC Kolhapur

has completed his contribution of **$10,000** to the Annual Fund.

He becomes - **Major Donor Level 1**

RC Kolhapur Members Dil Se Thanks to Rtn Arvind Taral, for your generous contribution towards The Rotary Foundation..

Denoted at Text book, Note book, Drawing materials

Denoted at Text book, Note book, Drawing materials at students at Sanskar school, Kaneriwadi, Kolhapur. Present Rotarians - Rtn. Arvind Taral, Rtn. Pradeep Karande, Rtn. Vikas Kadam and Rtn. Vaishali Taral

INVITATION

Dear Rotarians,
You are cordially invited to attend the **5th Club Assembly** of our Club held at **Rotary Samaj Seva Kendra** at sharp **9.30 AM** on Wednesday 28th June 2023. Assistant Governor Rtn. Pravin Kumbhojkar will be conducting the assembly. Breakfast will be served between 9.00 am. to 9.30 am.

IMAGINE ROTARY

ROTARY CLUB OF KOLHAPUR

SEND-OFF PARTY

We Enjoyed a lot

Host

Rtn. Ajinkya Kadam
Rtn. Chetan Desai
Rtn. Jayesh Gandhi
Rtn. Kaustubh Kamat
Rtn. Prasad Dabeer
Rtn. Vijay Agarwal
Rtn. Dr. Niranjan Patil
Rtn. Pradeep pasmal
Rtn. Upendra Gokhale
Rtn. Sumeet Chougule
Rtn. Amol Ghodake
Rtn. Narayan Patel
Rtn. Deep Patel
Rtn. Jitendra Parte
Rtn. Dr. Mandar Patil
Rtn. Dr.Menghraj Chugh
Rtn. Subhash Kutte
Rtn. Vikrant Gokhle
Rtn. Hemant Kulkarni
Rtn. Indrajeet Nageshkar
Rtn. Shankar Patil
Rtn. Roopchand Godheja
Rtn. Suresh Gulavani
Rtn. Arvind Krishnan
Rtn. Dr Aditya Upadhye
Rtn. Shamsundar Totla
Rtn. Nitin Wadikar
Rtn. Prathmesh Ingale
Rtn. Sameer Waykool
Rtn. Siddharth Patankar
Rtn. Dahyabhai Patel
Rtn. Deepak Charane
Rtn. Netaji Kankekar
Rtn. Rohit Khandelwal
Rtn. Rajul Lineswala
Rtn. Vinay Sangale
Rtn. Satish Dongare
Rtn. Nivas Waghmare
Rtn. Nitin Shinde
Rtn. Chintan Shah
Rtn. Arvind Taral
Rtn. Pradeep Karande

NEXT MEETING

बुधवार, दि. २८ जून
सायं ५.३० वा.

Club Business Meeting

स्थळ : रोटरी समाज सेवा केंद्र,
माधवप्रसाद गोएंका भवन

wear the Rotary Pin with PRIDE

For private circulation only

Rotary

OFFICE : ROTARY SAMAJ SEVA KENDRA,
Madhavprasad Goenka Bhavan,
Near Collector Office, Kolhapur.
PHONE : 0231-2651444
WEBSITE : www.rotarykolhapur.org

IMAGINE ROTARY